

# Jídelníček

od 12.09.2022 do 16.09.2022



## Pondělí 12.9.2022

- přesnídáv.** Chléb, lučina, kakao, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- polévka** Zeleninový krém s bramborem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*
- oběd** Zapečená těstovina s Nivou a kuř. masem, okurkový salát nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- svačina** Pomaz. z červené čočky, chléb, čaj, ředkvička  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*

## Úterý 13.9.2022

- přesnídáv.** Tvarůžková pomaz., chléb, vanilkové mléko, okurka sal.  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- polévka** Krupicová s vejci  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*
- oběd** Vepř. plátek přírodní, fazolové lusky na cibulce, brambor, jablko, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- svačina** Zeleninová pom. s tvarohem, rohlík, čaj, rajče  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07,09*

## Středa 14.9.2022

- přesnídáv.** Jáhlová kaše, čaj, jablko  
*obsahuje alergeny: 07*
- polévka** Luštěninová
- oběd** Hovězí štěpánská, duš. rýže, salát z hl. zelí bílého s koprem, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- svačina** Chia bulka, pomaz. máslo, kedlubna, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07,11*

## Čtvrtek 15.9.2022

- přesnídáv.** Míchaná vejce s cibulkou, chléb, bílá káva, rajče  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07*
- polévka** Česneková  
*obsahuje alergeny: 03*
- oběd** Buchtičky s krémem, meloun, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- svačina** Tuňáková pom., chléb, čaj, okurka sal.  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07*

## Pátek 16.9.2022

- přesnídáv.** Sýrová pom. s česnekem, rohlík, kakao, paprika  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*
- polévka** Zelná  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- oběd** Smaž. kuřecí řízek, br. kaše, salát mrkvový s dýní, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,07*
- svačina** Celozrnný chléb, mrkvová pomaz., čaj, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01d,06,07,11*

---

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena!