

# Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

## Pondělí 19.9.2022

- přesnídáv.** Vaječná omeleta, chléb, bílá káva, rajče  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,07,10*
- polévka** Hrachová
- oběd** Rybí filé, kari omáčka, rýže, okurkový salát, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,04,07*
- svačina** Pomaz. máslo s pórkem, chléb celozrnný, čaj, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01d,06,07,11*

## Úterý 20.9.2022

- přesnídáv.** Pudink, banán, čaj, jablko  
*obsahuje alergeny: 07*
- polévka** Z vaječné jíšky  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*
- oběd** Námornické maso, špagety, mléko, voda s citrónem, nápoj, hruška  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- svačina** Pomazánka palouček, chléb, čaj, okurka sal.  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*

## Středa 21.9.2022

- přesnídáv.** Lučina s avokádem, rohlík, kakao, ředkvička  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*
- polévka** Česneko-sýrová  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*
- oběd** Vepř. řízek přírodní, baby mrkev s hráškem, brambor, jablko, nápoj, mléko, voda s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a*
- svačina** Pomaz. z rybího filé, chléb, čaj, paprika  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07*

## Čtvrtek 22.9.2022

- přesnídáv.** Ovočná pomaz., rohlík, mléko, pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*
- polévka** Bramborová s kuskusem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*
- oběd** Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurka kys. - čalamáda, banán, jogurt, mléko, voda s citrónem, nápoj  
*obsahuje alergeny: 03,07*
- svačina** Chléb, máslo, sýr plátkový, čaj, kedlubna  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*

## Pátek 23.9.2022

- přesnídáv.** Cereální rohlík, máslo, kakao, okurka sal.  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,06,07,11*
- polévka** Koprová s bramborem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- oběd** Selská pečeně s hořčicí, br. kaše, kompot, nápoj, mléko, voda s citrónem
- svačina** Tvaroh s ředkvičkou, chléb, čaj, ředkvička  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce

04 Ryby  
06 Sójové boby (soja)  
07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena!

