

Jídelníček

od 12.05.2025 do 16.05.2025

Pondělí 12.5.2025

- přesnídáv.** Nutela s rohlíkem, mléko, jablko
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,07,08b
- polévka** Zelná
obsahuje alergený: 01,01a,07
- oběd** Pečená tarhoňa s quinoou a ajvarem, okurkový salát, nápoj, mléko, voda s citrónem, jogurt (bezmasý oběd)
obsahuje alergený: 01,01a,07
- svačina** Pomaz. z rybího filé, chléb, čaj, rajče
obsahuje alergený: 01,01a,01b,04,07

Úterý 13.5.2025

- přesnídáv.** Chia bulka, žervé, kedlubna, kakao
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,07,11
- polévka** Luštěninová
- oběd** Kuřecí plátek přírodní, trio zelenina, brambor s máslem, jablko, nápoj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergený: 07
- svačina** Chléb, pl. sýr zvířátka, čaj, paprika
obsahuje alergený: 01,01a,01b,07

Středa 14.5.2025

- přesnídáv.** Kaše vícezrnná, nápoj, jablko
- polévka** Zeleninová s pohankovými vločkami
- oběd** Hovězí guláš, knedlík, nápoj, mléko, voda s citrónem, pomeranč,
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,03,07
- svačina** Palouček pomaz., chléb, mrkev, nápoj
obsahuje alergený: 01,01a,01b

Čtvrtek 15.5.2025

- přesnídáv.** Chléb máslo, ovčí sýr, melta, okurka sal.
obsahuje alergený: 01,01a,01b,07
- polévka** Brokolicový krém
- oběd** Těstovinová rýže se žampiony, ledový salát s rukolou, nápoj, mléko, voda s citrónem, jogurt (bezmasý oběd)
obsahuje alergený: 01,01a,07
- svačina** Pohanková pom., chléb, nápoj, ředkvička
obsahuje alergený: 01,01a,01b,10

Pátek 16.5.2025

- přesnídáv.** Brokolicová pom., chléb, kakao, rajče
obsahuje alergený: 01,01a,01b,07
- polévka** Fazolová
- oběd** Smažené rybí filé, br. kaše, salát z červené řepy, nápoj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,03,04,07
- svačina** Tvaroh s pažitkou, chléb celozrnný, nápoj, kedlubna
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,01d,06,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce

04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08b Skoř. plody - lískové ořechy
10 Hořčice
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena!

