

Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

- přesnídáv.** Kaše kukuřičná, čaj, jablko
obsahuje alergený: 07
- polévka** Dýňová
obsahuje alergený: 07
- oběd** Bezmasý - Pečená tarhoňa s quinoou, okurkový salát, nápoj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergený: 01,01a,07
- svačina** Čočková pom., chléb, nápoj, rajče
obsahuje alergený: 01,01a,01b



Úterý 16.9.2025

- přesnídáv.** Lučina s avokádem, rohlík, melta, okurka sal.
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,07
- polévka** Kmínová s vejci
obsahuje alergený: 03,09
- oběd** Hovězí guláš, knedlík, jablko, nápoj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,03,07
- svačina** Chia bulka, pom. máslo, nápoj, ředkvička
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,11

Středa 17.9.2025

- přesnídáv.** Pomaz. z rybího filé, chléb, mléko, rajče
obsahuje alergený: 01,01a,01b,04,07
- polévka** Zeleninová s ovesnými vločkami (bezlepkové)
obsahuje alergený: 01,01d,09
- oběd** Krutí směs s kukuřicí, rýže basmati, čínské zelí s mrkví, nápoj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergený: 01,01a,07
- svačina** Sýrová pom., chléb, nápoj, paprika
obsahuje alergený: 01,01a,01b,07

Čtvrtek 18.9.2025

- přesnídáv.** Liptovská pom., chléb, kakao, okurka sal.
obsahuje alergený: 01,01a,01b,07
- polévka** Bramborová s kuskusem kukuřičným
obsahuje alergený: 09
- oběd** Zapečená těstovina s květákem a kuř. masem, červená řepa, nápoj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergený: 01,01a,01c,03,07
- svačina** Jogurt, rohlík, nápoj, ovoce
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,07

Pátek 19.9.2025

- přesnídáv.** Rohlík, žervé, okurka sal., melta
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,07
- polévka** Krupicová s vejci
- oběd** Bezmasý - Hrachová kaše s cibulkou, chléb celozrnný, jogurt, ovoce, nápoj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,01d,06
- svačina** Zeleninová pom., chléb, nápoj, mrkev
obsahuje alergený: 01,01a,01b,09

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena!